

Selbsttest: Bin ich von den Änderungen der Krankenkassen-Reform betroffen?

Checkliste für gesetzlich Versicherte

Mit dieser Checkliste können Sie in wenigen Minuten prüfen, ob die Änderungen des GKV-Beitragssatzstabilisierungsgesetzes für Sie finanzielle Folgen haben könnten. Je mehr Fragen Sie mit „Ja“ beantworten, desto genauer sollten Sie Ihre persönliche Absicherung überprüfen. Die Grundlage bilden die veröffentlichten Informationen des Bundesministeriums für Gesundheit zum GKV-Beitragssatzstabilisierungsgesetz.

Medikamente & regelmäßige Behandlungen

- ☐ Ich nehme regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente ein.
- ☐ Ich habe eine chronische Erkrankung.
- ☐ Ich benötige regelmäßig Physiotherapie oder andere wiederkehrende Behandlungen.
- ☐ Ich nutze medizinische Hilfsmittel.
- ☐ Höhere Zuzahlungen würden meine monatlichen Ausgaben spürbar erhöhen.

Anzahl „Ja“: ____

Zahngesundheit & Zahnersatz

- ☐ Mir wurde bereits Zahnersatz empfohlen.
- ☐ Ich rechne in den nächsten Jahren mit einer Krone, Brücke oder einem Implantat.
- ☐ Ich lege Wert auf hochwertigen Zahnersatz.
- ☐ Höhere Zahnarztkosten könnte ich nicht ohne Weiteres aus Rücklagen bezahlen.
- ☐ Ich möchte hohe Eigenanteile beim Zahnersatz möglichst vermeiden.

Anzahl „Ja“: ____

Freiwillige Leistungen der Krankenkasse

- ☐ Ich nutze Heilpraktikerleistungen.
- ☐ Ich nutze homöopathische Behandlungen oder Arzneimittel.
- ☐ Mir sind alternative Heilmethoden wichtig.
- ☐ Ich habe bereits freiwillige Zusatzleistungen meiner Krankenkasse genutzt.

Anzahl „Ja“: ____

Familiensituation

- ☐ In meinem Haushalt benötigen mehrere Personen regelmäßig Medikamente.
- ☐ Ich habe Kinder mit regelmäßigem Behandlungsbedarf.
- ☐ Höhere Gesundheitskosten würden unser Familienbudget belasten.
- ☐ Ich trage einen Großteil der Gesundheitskosten meiner Familie.

Anzahl „Ja“: ____

Mein Ergebnis

0 bis 4 Häkchen

Die geplanten Änderungen haben für Sie voraussichtlich nur geringe Auswirkungen.

5 bis 9 Häkchen

Einzelne Änderungen könnten Ihre Gesundheitskosten erhöhen. Es lohnt sich, mögliche Mehrkosten im Blick zu behalten.

10 bis 14 Häkchen

Die Reform könnte für Sie spürbare finanzielle Auswirkungen haben. Prüfen Sie, welche Leistungen Sie regelmäßig nutzen und welche Kosten künftig selbst entstehen könnten.

15 oder mehr Häkchen

Sie gehören wahrscheinlich zu den Personengruppen, die von höheren Eigenanteilen oder geänderten Leistungen besonders betroffen sein können.

Diese Änderungen sollten Sie kennen

Geplante Änderung	Mögliche Auswirkung
Höhere Zuzahlungen für Medikamente	Höhere laufende Gesundheitskosten
Höhere Zuzahlungen für Hilfsmittel	Höhere Eigenanteile
Geringerer Festzuschuss beim Zahnersatz	Mehr Kosten für Kronen, Brücken oder Implantate
Wegfall homöopathischer Satzungsleistungen	Kosten müssen selbst getragen werden
Wegfall anthroposophischer Satzungsleistungen	Keine Erstattung durch die Krankenkasse