

# Ihr Fahrplan durch die Schwangerschaft – alle wichtigen Termine zum Abhaken

## Erstes Trimester



### So früh wie möglich:

- Gynäkologen suchen
- Hebamme suchen

### Nah am Leben. Ihre Krankenzusatzversicherung

Die Ergänzung zur gesetzlichen Krankenkasse



Mehr erfahren

Woche		Termine
01		
02	Wie wird Ihr Baby wohl aussehen? Jetzt werden die ersten Bestandteile seiner DNA definiert.	
03		
04	Winzling mit Riesenplatz in Ihrem Herzen: Der Embryo ist jetzt 2 Millimeter groß.	
05	Wahrscheinlich halten Sie gerade einen positiven Schwangerschaftstest in der Hand – und Ihr Leben dreht sich um 360°.	<input type="checkbox"/> Erst jetzt zeigt ein Schwangerschaftstest verlässliche Ergebnisse <input type="checkbox"/> Krankenkasse / <a href="#">private Zusatzversicherung</a> kontaktieren
06		
07	Das Herz Ihres Embryos beginnt zu schlagen – ein einmaliger Moment für Eltern, ihn zum ersten Mal im Ultraschall zu hören.	
08		<input type="checkbox"/> Erste Vorsorge-Untersuchung beim Frauenarzt mit ausführliche Anamnese-Gespräch, Abstrich, Blutabnahme etc. (bis spätestens SSW9) <input type="checkbox"/> Arbeitgeber informieren (auch später möglich) <input type="checkbox"/> <a href="#">Zytomegalie-Test</a> (bis spätestens SSW 10; falls erwünscht oder Risikoschwangerschaft)
09	Jetzt kommt Bewegung ins Spiel: Ihr Ungeborenes beginnt im Babybauch herumzuturnen.	<input type="checkbox"/> Zweite Vorsorge-Untersuchung beim Frauenarzt mit erster <a href="#">Ultraschalluntersuchung</a> (bis spätestens SSW 12) <input type="checkbox"/> <a href="#">Toxoplasmose-Test</a> (bis spätestens SSW 12; falls erwünscht oder Risikoschwangerschaft)
10		<input type="checkbox"/> Nicht-invasiver Pränataltest (falls erwünscht oder Risikoschwangerschaft)
11	Augen, Nase, Mund – das Gesicht Ihres Babys ist jetzt allmählich erkennbar.	<input type="checkbox"/> <a href="#">Nackenfaltenmessung</a> (bis SSW 14 möglich; falls erwünscht oder Risikoschwangerschaft) <input type="checkbox"/> <a href="#">Toxoplasmose-Test</a> (bis spätestens SSW 12; falls erwünscht oder Risikoschwangerschaft)
12	Ein Stein fällt vom Herzen – ab jetzt sinkt das Risiko einer Fehlgeburt deutlich.	<input type="checkbox"/> Anmeldung beim Geburtsvorbereitungskurs
13		<input type="checkbox"/> Evtl. Leistungen vom JobCenter beantragen <input type="checkbox"/> Fruchtwasser-Untersuchung (bis spätestens SSW 20; falls erwünscht oder Risikoschwangerschaft)

# Ihr Fahrplan durch die Schwangerschaft – alle wichtigen Termine zum Abhaken

## Zweites Trimester



Woche		Termine
14		<input type="checkbox"/> Anmeldung bei der <b>Geburtsklinik</b> (bis spätestens SSW 30)
15		
16		<input type="checkbox"/> Dritte Vorsorge-Untersuchung beim Frauenarzt <input type="checkbox"/> Zahnarzttermin für die Mutter (ggf. auch früher) <input type="checkbox"/> Anmeldung bei der KiTa (auch später möglich) <input type="checkbox"/> Chorionzottenbiopsie (falls erwünscht oder Risikoschwangerschaft)
17		
18		<input type="checkbox"/> Nabelschnurpunktion (bis SSW 22; bei Verdacht auf bestimmte Erkrankungen)
19	<p>“Hurra, es wird ei Mädchen / Junge!“ Ab jetzt ist das Geschlecht des Fötus eindeutig erkennbar.</p>	<input type="checkbox"/> Vierte Vorsorge-Untersuchung beim Frauenarzt (bis spätestens SSW 22) <input type="checkbox"/> Zweites Ultraschall-Screening (bis spätestens SSW 22)
20	<p>Jetzt nochmal Kraft tanken: Das zweite Trimester eignet sich perfekt für den vorläufig letzten Urlaub zu zweit.</p>	<input type="checkbox"/> Für Rückbildungskurs anmelden <input type="checkbox"/> Partner sollten Urlaubsanspruch für Zeitraum der Geburt abklären
21		
22	<p>“Hallo, Kleines!“ - Ihr Baby kann Sie jetzt durch den Mutterbauch hören, höchste Zeit für Kontaktaufnahme also.</p>	
23		
24	<p>„Gute Nacht, kleiner Schatz!“ Ab jetzt entwickelt Ihr Fötus einen Schlaf-Wach-Rhythmus.</p>	<input type="checkbox"/> Fünfte Vorsorge-Untersuchung beim Frauenarzt <input type="checkbox"/> Zweiter Antikörper-Suchtest (bis spätestens SSW 27) <input type="checkbox"/> Krankenversicherung für das Baby planen <input type="checkbox"/> Elternzeit planen
25	<p>Erste Augenblicke: Zum Ende des zweiten Trimesters öffnet Ihr Baby die Augen.</p>	<input type="checkbox"/> Sechste Vorsorge-Untersuchung beim Frauenarzt (bis spätestens SSW 28) <input type="checkbox"/> Test auf Schwangerschaftsdiabetes <input type="checkbox"/> Start Geburtsvorbereitungskurs (bis spätestens SSW 27)
26		
27		

### Nah am Leben. Ihre Krankenzusatzversicherung

Die Ergänzung zur gesetzlichen Krankenkasse



Mehr erfahren

# Ihr Fahrplan durch die Schwangerschaft – alle wichtigen Termine zum Abhaken

## Drittes Trimester



Woche		Termine
28		
29		<input type="checkbox"/> Siebte Vorsorge-Untersuchung beim Frauenarzt mit dritter Ultraschall-Untersuchung (bis spätestens SSW 32)
30		
31		<input type="checkbox"/> Antrag Mutterschaftsgeld und Kindergeld (bis spätestens SSW 33) <input type="checkbox"/> Ggf. Elternzeit für den Vater anmelden (bis spätestens SSW 32)
32	Bereit für's Leben: ab jetzt sind alle Organe und das Nervensystem komplett voll funktionsfähig.	<input type="checkbox"/> Bluttest auf Hepatitis B
33		<input type="checkbox"/> Beginn Mutterschutz <input type="checkbox"/> <b>Klinktasche packen</b> <input type="checkbox"/> Vaterschafts-Anerkennung und Sorge-Erklärung bei unverheirateten Paaren
34	„Wie ist die Lage?“ Die meisten Babys drehen sich jetzt in die Geburtsposition – Kopf voraus!	<input type="checkbox"/> Achte Vorsorge-Untersuchung beim Frauenarzt <input type="checkbox"/> Mutterschutzfrist beginn
35		<input type="checkbox"/> Untersuchung auf Streptokokken
36	„Hallo, Kleines!“ – Ihr Baby kann Sie jetzt durch den Mutterbauch hören, höchste Zeit für Kontaktaufnahme also.	<input type="checkbox"/> Neunte Vorsorge-Untersuchung beim Frauenarzt
37		
38	„Gute Nacht, kleiner Schatz!“ Ab jetzt entwickelt Ihr Fötus einen Schlaf-Wach-Rhythmus.	<input type="checkbox"/> Zehnte Vorsorge-Untersuchung beim Frauenarzt (bis spätestens SSW 40) <input type="checkbox"/> Bei Krabbelgruppen anmelden
39	Erste Augenblicke: Zum Ende des zweiten Trimesters öffnet Ihr Baby die Augen.	
40		<b>Hurra, das Baby ist da!</b> Falls nicht: ggf. weitere Vorsorge-Untersuchung

### Nah am Leben. Ihre Krankenzusatz- versicherung

Die Ergänzung zur  
gesetzlichen Krankenkasse



Mehr  
erfahren