

Ihr Fahrplan durch die Schwangerschaft – alle wichtigen Termine zum Abhaken

Erstes Trimester



So früh wie möglich:

Gynäkologen suchen

Hebamme suchen

Woche		Termine
01		
02	Wie wird Ihr Baby wohl aussehen? Jetzt werden die ersten Bestandteile seiner DNA definiert.	
03		
04		
04	Winzling mit Riesenplatz in Ihrem Herzen: Der Embryo ist jetzt 2 Millimeter groß.	
05	Wahrscheinlich halten Sie gerade einen positiven Schwangerschaftstest in der Hand – und Ihr Leben dreht sich um 360°.	Erst jetzt zeigt ein Schwangerschaftstest verlässliche Ergebnisse Krankenkasse / private Zusatzversicherung kontaktieren
06		
07	Das Herz Ihres Embryos beginnt zu schlagen – ein einmaliger Moment für Eltern, ihn zum ersten Mal im Ultraschall zu hören.	
08		Erste Vorsorge-Untersuchung beim Frauenarzt mit ausführlichem Anamnese-Gespräch, Abstrich, Blutabnahme etc. (bis spätestens SSW9) Arbeitgeber informieren (auch später möglich) Zytomegalie-Test (bis spätestens SSW 10; falls erwünscht oder Risikoschwangerschaft)
09	Jetzt kommt Bewegung ins Spiel: Ihr Ungeborenes beginnt im Babybauch herumzuturnen.	Zweite Vorsorge-Untersuchung beim Frauenarzt mit erster Ultraschalluntersuchung (bis spätestens SSW 12) Toxoplasmose-Test (bis spätestens SSW 12; falls erwünscht oder Risikoschwangerschaft)
10		Nicht-invasiver Pränataltest (falls erwünscht oder Risikoschwangerschaft)
11	Augen, Nase, Mund – das Gesicht Ihres Babys ist jetzt allmählich erkennbar.	Nackenfaltenmessung (bis SSW 14 möglich; falls erwünscht oder Risikoschwangerschaft) Ersttrimester-Screening (bis SSW 14 möglich; falls erwünscht oder Risikoschwangerschaft)
12	Ein Stein fällt vom Herzen – ab jetzt sinkt das Risiko einer Fehlgeburt deutlich.	Anmeldung beim Geburtsvorbereitungskurs
13		Evtl. Leistungen vom JobCenter beantragen Fruchtwasser-Untersuchung (bis spätestens SSW 20; falls erwünscht oder Risikoschwangerschaft)

Nah am Leben. Ihre Krankenzusatzversicherung

Die Ergänzung zur gesetzlichen Krankenkasse



Mehr erfahren

Ihr Fahrplan durch die Schwangerschaft – alle wichtigen Termine zum Abhaken

Zweites Trimester



Woche		Termine
14	So süß: Ihr Kleines nuckelt jetzt schon am Daumen - mit etwas Glück erkennen Sie das auch im Ultraschall.	Anmeldung bei der Geburtsklinik (bis spätestens SSW 30)
15		
16		Dritte Vorsorge-Untersuchung beim Frauenarzt Zahnarzttermin für die Mutter (ggf. auch früher) Anmeldung bei der KiTa (auch später möglich) Choriozottenbiopsie (falls erwünscht oder Risikoschwangerschaft)
17		
18		Nabelschnurpunktion (bis SSW 22; bei Verdacht auf bestimmte Erkrankungen)
19	“Hurra, es wird ein Mädchen / Junge!“ Ab jetzt ist das Geschlecht des Fötus eindeutig erkennbar.	Vierte Vorsorge-Untersuchung beim Frauenarzt (bis spätestens SSW 22) Zweites Ultraschall-Screening (bis spätestens SSW 22)
20	Jetzt nochmal Kraft tanken: Das zweite Trimester eignet sich perfekt für den vorläufig letzten Urlaub zu zweit.	Für Rückbildungskurs anmelden Partner sollten Urlaubsanspruch für Zeitraum der Geburt abklären
21		
22	“Hallo, Kleines!“ - Ihr Baby kann Sie jetzt durch den Mutterbauch hören, höchste Zeit für Kontaktaufnahme also.	
23		
24	„Gute Nacht, kleiner Schatz!“ Ab jetzt entwickelt Ihr Fötus einen Schlaf-Wach-Rhythmus.	Fünfte Vorsorge-Untersuchung beim Frauenarzt Zweiter Antikörper-Suchtest (bis spätestens SSW 27) Krankenversicherung für das Baby planen Elternzeit planen
25		Sechste Vorsorge-Untersuchung beim Frauenarzt (bis spätestens SSW 28) Test auf Schwangerschaftsdiabetes Start Geburtsvorbereitungskurs (bis spätestens SSW 27)
26	Erste Augenblicke: Zum Ende des zweiten Trimesters öffnet Ihr Baby die Augen.	
27		

Nah am Leben. Ihre Krankenzusatz- versicherung

Die Ergänzung zur
gesetzlichen Krankenkasse



Mehr
erfahren

Ihr Fahrplan durch die Schwangerschaft – alle wichtigen Termine zum Abhaken

Drittes Trimester



Woche		Termine
28		
29		Siebte Vorsorge-Untersuchung beim Frauenarzt mit dritter Ultraschall-Untersuchung (bis spätestens SSW 32)
30		
31		Antrag Mutterschaftsgeld und Kindergeld (bis spätestens SSW 33) Ggf. Elternzeit für den Vater anmelden (bis spätestens SSW 32)
32	Bereit für's Leben: ab jetzt sind alle Organe und das Nervensystem komplett voll funktionsfähig.	Bluttest auf Hepatitis B
33	„Wie ist die Lage?“ Die meisten Babys drehen sich jetzt in die Geburtsposition – Kopf voraus!	Beginn Mutterschutz Klinkeltasche packen Vaterschafts-Anerkennung und Sorge-Erklärung bei unverheirateten Paaren
34		Achte Vorsorge-Untersuchung beim Frauenarzt Mutterschutzfrist beginnt
35		Untersuchung auf Streptokokken
36	Tief durchschnaufen: Ab jetzt kann Baby eigenständig atmen – auch außerhalb des Mutterleibs.	Neunte Vorsorge-Untersuchung beim Frauenarzt
37	„Achtung, Baby!“: Ab jetzt gilt Ihr Kind nicht mehr als Frühgeburt	
38		Zehnte Vorsorge-Untersuchung beim Frauenarzt (bis spätestens SSW 40) Bei Krabbelgruppen anmelden
39		
40		🎉 Hurra, das Baby ist da! Falls nicht: ggf. weitere Vorsorge-Untersuchung

Nah am Leben. Ihre Krankenzusatz- versicherung

Die Ergänzung zur
gesetzlichen Krankenkasse



Mehr
erfahren